

Enregistrement du sommeil à domicile

13 janvier 2011

PARTICIPANTS RECHERCHÉS POUR UNE ÉTUDE SUR LE SOMMEIL

Le Centre d'étude des troubles du sommeil de l'Université Laval est présentement à la recherche de participants pour une étude sur la qualité du sommeil.

Vous pourriez obtenir un bilan détaillé de la qualité de votre sommeil, deux séances d'information sur le sommeil et les moyens de l'améliorer ainsi qu'une compensation financière si vous :

- Avez 18 ans ou plus.
- Êtes un bon dormeur OU si vous souffrez d'insomnie depuis au moins 6 mois.
- Ne souffrez pas d'un problème de santé physique nuisant à la qualité de votre sommeil.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter Cristina Perozzo au **418-656-2131 poste 11926**.

Ce projet a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval :
No d'approbation 2001-098 A-5/ 23-11-2010