

Tableau 1

Critères de degré de gravité de l'apnée obstructive du sommeil selon la Société canadienne de thoracologie (SCT)

Degré de gravité de l'AOS	Somnolence	Indice d'apnées et d'hypopnées
Léger	Somnolence indésirable ou épisodes de sommeil involontaire pendant les activités qui demandent peu d'attention	De 5 à 15 épisodes par heure
Modéré	Somnolence indésirable ou épisodes de sommeil involontaire pendant les activités qui exigent un peu d'attention	De 15 à 30 épisodes par heure
Sévère	Somnolence indésirable ou épisodes de sommeil involontaire pendant les activités qui demandent une attention plus soutenue	Plus de 30 épisodes par heure

réf : **ETMIS 2010 Vol. 6 No 4** - Rapport préparé par **Christine Lobè**, Agence d'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé - AETMIS, Montréal, 2010, 64 pages consulté le 27 octobre 2010 :

http://www.aetmis.gouv.qc.ca/site/phpwcmis_filestorage/531e9eab2ad94438619c08eab23324cc.pdf