

LE BULLETIN

Fondation Sommeil : association de personnes atteintes de déficiences reliées au sommeil

n° enregistrement: 0918771- 09

anciennement : Regroupement des narcoleptiques du Québec

À VOIR DANS CE NUMÉRO

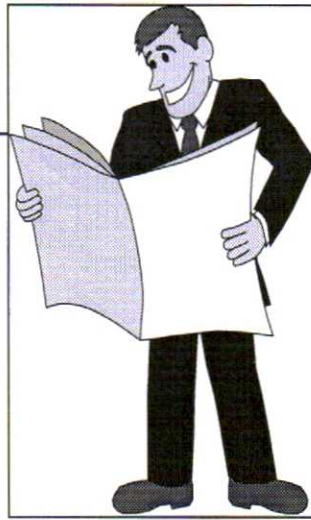


Lu ici et là	2
Levée de fonds (suite)	3
Nouvelles du milieu.....	3
Invitation à l'assemblée générale annuelle.....	4

Levée de fonds annuelle

Voici une partie de l'équipe de bénévoles venus nous appuyer lors de notre campagne de levée de fonds en août dernier. Deux jeunes consommateurs anonymes accompagnent dans la cabine, de gauche à droite, Jean-Guy Clairoux, Chantal Pinel, Marie-Hélène Tellier et Chantal Martel . Nous tenons à remercier le directeur de SUPER C, M. Claude Gagnon, et son personnel de leur hospitalité.





Lu ici et là...



On demande

Petit garçon de 8 ans, rêve d'un piano qui dort, à donner pour apprendre avec sa grand-mère. 259-9836.

(Le Devoir, 22 août 1996)

Le gazon qui fait dormir

Dans le sud-ouest du Nouveau-Mexique il existe un gazon narcotique dont on commence à extraire un opiat médicinal. Ce gazon ressemble absolument au gazon ordinaire. Mais les gens du pays l'appellent «sleepy grass» pour gazon endormant. Les animaux qui mangent de cet herbe bizarre tombent immédiatement foudroyés par le sommeil. Cela dure 4 heures au bout desquelles ils se relèvent et paraissent ne ressentir aucun mal. Seulement, ils ne veulent plus jamais manger de ce gazon même si on leur en offre .

(Le National, Montréal, 13 mars 1910, p. 2)

Un cas particulier

Mme Augustine Croteau, née Esther Rousseau, âgée de 80 ans qui a dormi 4 jours sans ouvrir l'oeil prend du mieux.

Elle semble dormir d'un sommeil naturel. Son médecin, le dr Roux n'a pas d'inquiétude.

(La Patrie, Montréal, 22 février 1899, p. 19)

Dormir en duo

Vous croyez que le dodo à deux favorise le sommeil? Vous rêvez! Des chercheurs de l'université de Loughborough, en Angleterre, ont étudié les mouvements nocturnes de 46 couples et noté qu'un changement de position de l'un des partenaires entraîne une fois sur deux un changement de position de l'autre. Résultat: une nuit mouvementée pour les deux. Sera-ce la fin du lit conjugal? Pas du tout. En dépit de tous ces virements de bord, les participants ont dit préférer toujours dormir à deux ... L'amour est plus fort que le confort!

(Santé - Saminimag 12 / 95, p. 3)

Le Bulletin de la Fondation Sommeil: association de personnes atteintes de déficiences reliées au sommeil est distribué aux membres deux fois par année en autant que ses artisans ne sautent pas leur sieste.

Recherche et préparation: Jacques Clairoux

Mise en page: Line Bonneau

Pour plus de renseignements, contactez:

Montréal: (514) 995-4044 (Gilles)

Québec: (418) 622-1393 (Maud)

Beauce: (418) 685-2160 (Céline)

Deux-Montagnes: (514) 623-3482 (Gaston)

Monterégie: (514) 653-7746 (Jacques)

Granby: (514) 777-4904, Guy-A.

Appui financier du député de Jacques-Cartier

Nous remercions bien chaleureusement le député de Jacques-Cartier (Dorval), **M. Geoffrey Kelley** pour son appui financier. Un montant prélevé à même son budget discrétionnaire saura être utilisé à bon escient. Ainsi, nous pourrions sensiblement nous rapprocher des gens habitant cette région et établir une relation plus dynamique avec le milieu.



3

Nouvel organisme communautaire

Dans le but de promouvoir une meilleure connaissance des déficiences reliées au sommeil, un nouvel organisme communautaire vient d'être mis sur pied: OASIS SFC-FM. On recherche en priorité des bénévoles accompagnateurs-trices pour apporter un soutien aux personnes atteintes de fatigue chronique ou de fibromyalgie. Pour de la formation et de l'encadrement, s'adresser à: Denise Lafrenière au (514) 277-5541

Levée de fonds estivale (suite)

Guy-A. Fournier, Mme Thérèse Saint-Jean-Rivet, Micheline Laguë, Jacques Clairoux étaient aussi présents lors de ses trois journées chaudes à Montréal-Nord. Sur la photo, notre président Gilles Martel, était flanqué de son fauteuil roulant et surtout de son grill portatif pour assouvir les clients qui désiraient des hot-dog rôtis.





Assemblée générale annuelle de la Fondation Sommeil

La Fondation Sommeil: association de personnes atteintes de déficiences reliées au sommeil (anciennement le Regroupement des narcoleptiques du Québec) vous invite à sa prochaine assemblée générale annuelle qui aura lieu:

**À NE PAS MANQUER
LE 8 FÉVRIER 1997:
ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE ANNUELLE
DE LA
FONDATION SOMMEIL:
ASSOCIATION DE
PERSONNES
ATTEINTES DE
DÉFICIENCES RELIÉES
AU SOMMEIL.**

***samedi le 8 février 1997
à 10 heures
au 600 Fullum à Montréal
dans les NOUVEAUX bureaux de
l'Office des personnes handicapées
du Québec - OPHQ
(Stationnement public à proximité)***

AU PROGRAMME: Visionnement de bandes vidéo, élections, goûter, rencontre d'échange et d'information.

C'est une invitation lancée à tous nos membres. De même, votre conjoint, votre enfant, votre ami et même votre voisin sont conviés à assister à l'assemblée générale annuelle de la *Fondation Sommeil: association de personnes atteintes de déficiences reliées au sommeil.*