

LE BULLETIN

Regroupement des narcoleptiques du Québec
Association de personnes atteintes de déficiences reliées au sommeil

5095, 9e Avenue
Montréal, Québec
H1Y 2J3

n° enregistrement: 0918771-09
été 1994



Suggestion

Nous vous signalons le remarquable numéro hors série de Science & Vie, intitulé LE SOMMEIL (n° 185, décembre 1993 , 156 pages, \$ 4.75).

On le trouve encore dans les kiosques de revues. Offrez-le à votre famille ou suggérez-en l'achat à votre bibliothèque municipale.

Bienvenue

À tous les nouveaux adhérents et amis, particulièrement à nos membres donateurs, merci.

Renouvellement

Si cela n'est déjà fait, le moment est venu de renouveler votre cotisation annuelle de \$20

Le journal de votre quartier

Nous remercions vivement ceux qui ont fait paraître le communiqué de notre dernière rencontre à Montréal dans leur journal de quartier. Et surtout, d'avoir pris le temps de nous adresser le texte publié. Super Hebdo, (235 000 exemplaires), Le Journal de Québec (? ex.), Les nouvelles Saint-Laurent News (? ex.), L'Impact (? ex.), Le Quartier Libre (15 000). Vraiment, une diffusion très appréciable! Ces publications, en plus de faire connaître la narcolepsie, nous aident pour d'éventuelles recherches de financement.

Il nous reste toujours à faire une percée dans la région du Lac-Saint-Jean pour recruter de nouveaux membres.

Souvenirs d'un romancier (1)

Chapitre I

Sans doute, il s'agissait de journées d'automne. Un pâle soleil se diluait dans la grise fin d'après-midi. Quatre heures environ. Ma mère me berçait près de la fenêtre de la salle à manger. Elle chantonnait:

Endors-toi, mon fils à moi,
il est tard, l'Ange est passé
Et déjà, le jour a baissé, mon fils à moi...

Ma mère prononçait-elle exactement ces mots? J'en ai la certitude. Cet "Ange est passé" signifiait probablement " l'Angelus a sonné". J'entendais : " l'engin est passé". Pour moi, un engin représentait une locomotive. Il fallait que je m'endorme parce la locomotive était passée. Cela n'a guère de logique. Un cerveau de trois ans ne se soucie ni de cohérence ni de logique en toutes choses. Je possédais la vague notion d'engin-locomotive (notion puisée où? Nous

n'habitons pas dans le voisinage des chemins de fer). Ma mère, d'une voix de velours, m'assurait que je devais dormir puisque l'engin était passé. Il suffisait, je la croyais sur parole. Elle modulait les pauvres mots d'un ton exquis. Sur ses genoux, entouré de ses bras, blotti contre son corsage, j'ai vécu des moments d'une suavité unique. Trente-trois années se sont accumulées sur mon premier éclair de conscience. Trente-trois années avec leur montée vers la froide et cruelle intelligence, vers l'implacable conscience de moi-même et du monde. Ma vieille maman gît sur un lit d'hôpital où je lui rends visite deux fois par semaine. Depuis des mois, elle lutte courageusement contre le mal qui la ronge. Je m'assieds à son chevet, je tiens dans les miennes ses mains amaigries. Nous parlons peu, nous nous regardons beaucoup. Au bout d'une heure - la fin du parler - je pose un baiser sur sa joue mie de pain. Je la reverrai dans trois jours. Jusqu'à la porte de la chambre, elle se tourne obstinément vers moi, me sourit, me dit "Je sais que tu es malade. Ne te force pas pour revenir. Je comprends, va, je comprends! . . . " Elle a les yeux pleins de larmes. Moi aussi. Je n'ai jamais eu le courage de lui demander: " Maman, te souviens-tu, lorsque nous demeurions rue Lacombe, tu me chantais pour m'endormir:

Endors-toi, mon fils à moi,
Il est tard, l'Ange est passé . . .

Rex Desmarchais

(1) Paru dans la revue L'OEIL, Montréal, 15 novembre 1944, p.17.

Élections

Lors de l'assemblée générale annuelle du Regroupement des narcoleptiques du Québec, qui s'est tenue le 26 février 1994, des 17 personnes présentes, douze membres inscrits ont élu les personnes suivantes aux postes du conseil d'administration:

M. Gilles Martel	président
(514) 251-2297	Section-Montréal
M. J. M. Clairoux	vice-prés.
(514) 653-7746	Section-Montérégie
Mme Maud Racine	secrétaire
(418) 622-1393	Section-Québec
Mme Josée Drouin	trésorière
M. Guy A. Fournier	administrateur
(514) 777-7304	Section-Granby
M. Réal Gauthier	administrateur
Mme Céline Dumas	administrateur
(418) 685-2160	Section-Beauce
M. Jacqueline Lord	administrateur

Leur mandat d'un an sera renouvelable une seconde fois.

Guy A. Fournier et Réal Gauthier, respectivement président et trésorier sortants, méritent des félicitations pour leur magnifique travail. Nos remerciements à Gilles A. qui nous a gracieusement offert trois rateaux " professionnels " comme prix de présence et le magnifique délicieux gâteau de Gilles Martel !

La prochaine réunion du conseil d'administration du RNO, aura lieu le 24 septembre 1994, à 10h., au 5095, 9e avenue, à Montréal. Les séances du conseil sont ouvertes à tous les membres. D'autre part, une rencontre d'échange et d'information est prévue avec, pour invitée, le docteur Odile Lapière. La date de cette rencontre, le 15 octobre 1994.

Ronflement

Nouveauté! Ronflement traité au laser au cabinet de consultation, par des chirurgiens oto-rhino-laryngologistes. Tout ça au Centre de ronflement de Montréal, enr. Tel.: 327-5060
Source: La Presse, cahier H, samedi 21 mai 1994.

Avis de recherche

Nous sommes à la recherche de personnes bénévoles pour réaliser de petits travaux comme préparer des documents, établir des communications téléphoniques ou dactylographier des textes. S.V.P. contactez-nous.

Dormir

Le 23e Festival du Nouveau Cinéma, du 9 au 19 juin 1994, présente en première et en plein air, au Cinéma Parallèle, boul. Saint-Laurent, une oeuvre tirée des films minimalistes muets d'Andy Warhol, SLEEP (1963) montrant un homme qui dort pendant cinq heures et vingt minutes.

compilateur : Jacques M. Clairoux