

LE BULLETIN

Printemps-été 1998

Fondation Sommeil : association de personnes atteintes de déficiences reliées au sommeil

1250, rue de la Visitation, Montréal, Québec

H2L 3B4

514 522-3901



Vous pouvez déposer votre LE BULLETIN supplémentaire à votre bibliothèque municipale



Thérèse Saint-Jean-Rivet, Carmelle Loignon, Hélène et Jean-Pierre Paquin, Marie-Paule Arseneau, Jacques Clairoux (président), Rodrigue Gobeil (vice-président), Roger Laporte, Gilles Bégin, Paul Ménard, Micheline Baril étaient présents lors de la dernière assemblée générale annuelle tenue au CLSC-Drummond, à Drummondville. La photo publiée dans L'Express, n° 46 du dimanche 17 mai 1998, p. 33, est de Jean-Guy Fréchette.

Campagne de recrutement :
un parent et un ami
= 2 nouveaux membres



Dans ce numéro...

- Quand l'oiseau chante.....2
- Un pique-nique à Trois-Rivières.....2
- À ne pas prendre la nuit!.....3
- Deux anciens présidents honorés.....3
- Un appui financier du ministre Rochon.....4
- Dans la rivière (Dormait-il?).....4

Un nouveau numéro de téléphone sans frais pour l'extérieur de

Montréal :

1 888 622-3901





Quand l'oiseau chante

Voulez-vous bien ne plus dormir...
Rideaux baissés et portes closes,
Quand l'oiseau chante et qu'à plaisir
Exprès pour vous s'ouvrent les roses,
Quand l'oiseau chante et qu'à plaisir
Exprès pour vous s'ouvrent les roses,
Peut-on rêver à d'autres choses
Voulez-vous bien ne plus dormir.

Chanson: auteur anonyme, Québec, A. Lavigne, éditeur.

Un pique-nique à Trois-Rivières



Quelques membres réunis en plein air échangeant de l'information lors d'un après-midi d'été tranquille. Où étiez-vous donc?

À ne pas prendre la nuit

L'industrie du café n'en dort pas la nuit: des Américains ont mis au point un médicament, le Provigil, qui réveillerait un mort! En tout cas, il semble avoir un effet miraculeux sur les narcoleptiques, ces pauvres gens qui ont des «attaques de sommeil» pouvant durer de quelques secondes à... quelques heures. De plus, il ne provoquerait pas d'accoutumance, contrairement aux amphétamines. Mais le plus étrange, c'est que les scientifiques ne sont pas encore parvenus à déterminer pourquoi le Provigil fonctionne; ils ne peuvent que constater les effets. Et l'industrie salive déjà en songeant au marché qui s'ouvre à elle, chez les étudiants, les veilleurs de nuit et tous les drogués du travail.

(ASP) L'Essentiel, mai 1998, p.



Deux anciens présidents honorés

Gilles Martel, un de nos membres et ancien président est sérieusement touché par la narcolepsie-cataplexie et il doit s'activer en fauteuil roulant. L'an passé, il participait au jeu de boccia, sorte de jeu de balle qui joint la stratégie de la pétanque au plaisir du boulingrin. Son équipe *Les Kangourous* a été récipiendaire d'une médaille d'or lors du Défi Sportif '97 et '98.

Photo: Luc Douville



Un de nos anciens président Roger Clermont a reçu un hommage. "Man of many talents" est le titre d'un article paru dans le journal *The Expositor*. Il raconte entre autres sujets, ses jeunes années en exploration minière. Il vit maintenant à Brantford, Ontario. Avec toutes nos salutations!

photo: Christopher Smith

Un appui financier du ministre Jean Rochon
Récemment, votre association a reçu une aide financière substantielle du Ministre de la Santé et des Services sociaux et député de Charlesbourg, monsieur Jean Rochon. Nous aurons la possibilité de rencontrer, entre autres le conseil d'administration de plusieurs C L S C, quelques commissions scolaires et participer à des Salons de la santé, etc. Plusieurs membres des différentes régions seront ainsi visités.

Dans la rivière (Dormait-il?)

Une camionnette qui circulait dans la nuit de jeudi à vendredi sur le chemin Côte Terrebonne, en bordure de la rivière des Mille-Iles, à Terrebonne, s'est retrouvée dans la rivière pour une raison inconnue. Le chauffeur, un homme de 28 ans qui a subi de légères blessures, a réussi à sortir de son véhicule et à regagner la rive par lui-même. La Presse, 9 mai 1998, p. A4

Activités annuelles

Vous avez des contacts avec votre C L S C ou votre commission scolaire? Avec votre aide, nous pourrions éventuellement les rencontrer.

Votre conseil d'administration 97-98 :

M. Jacques Clairoux	président
M. Rodrigue Gobeil	vice-président
Mme Marie-Paule Arseneau	directrice
M. Paul Ménard	directeur
Mme Jacqueline Lord	directrice
Mme Maud Harvey-Racine	directrice

et vous?

Le bulletin de la Fondation Sommeil : association de personnes atteintes de déficiences reliées au sommeil est distribué aux membres trois fois par année en autant que ses artisans ne sautent pas leur sieste.

Recherche et préparation : Jacques Clairoux

Pour plus de renseignements, contactez nos personnes-ressources :

Saint-Hyacinthe : 450-464-9781 (Marie-Paule)

Deux-Montagnes : 450-623-3482 (Gaston)

Suroît : 450-455-4971 (Rodrigue)

Montérégie : 450-653-7746 (Jacques)

Montréal : 514 522-3901 (de garde)

Outaouais : 819 457-1129 (Jeannine)

Québec : 418 622-1393 (Maud)

et l'Ontario : 519 756-7786 (Roger)