



Fondation Sommeil

Bulletin
été 2011

1600, av. de Lorimier, Montréal (Québec) H2K 3W5, 514-522-3901, www.fondationsommeil.com

Dans ce numéro

Quatre conférences sur le sommeil à Québec, septembre 2011.....p.1	DVD sur les troubles du sommeil chez les enfants à l'hôpital RDP.....p.4
Chercheurs en étude du sommeil.....p.2	Formulaire d'adhésion 2011-2012.....p.4
Nouvelles de Fondation Sommeil..... p.3	

Est-ce que le sommeil vous réveille?

Dans le cadre du double congrès de la World Association of Sleep Medicine - WASM (www.wasm2011.org) / Canadian Sleep Society - CSS et en collaboration avec la Société canadienne du Sommeil - SCS, Fondation Sommeil vous proposent :

Les **quatre** conférences Grand Public pour le samedi 10 septembre 2011
au Centre des Congrès de Québec
1000, boulevard René-Lévesque Est.

Sommeil et ménopause : Josée Savard, Université Laval

Travail de nuit : Marie-Dumont, Université de Montréal

Apnées de sommeil : Frédéric Séries, Université Laval

Sommeil et douleur : Gilles Lavigne, Université de Montréal

15 h - 15 h 50 : Conférence 1 (Pièce A) et Conférence 2 (Pièce B).

15 h 50 -16 h : Pause

16 h - 16 h 50 : Conférence 3 (Pièce A) et Conférence 4 (Pièce B).

Suivra un 5 à 7 pour ceux et celles qui s'intéressent au sommeil et à ses pathologies
inscription obligatoire

Les conférences seront animées par Dre Julie Carrier, directrice du Centre de recherche en études avancées de la médecine du sommeil à l'hôpital du Sacré-Coeur à Montréal et Jacques Clairoux, directeur, de l'association Fondation Sommeil.

Qui cherche le sommeil ?

Voici une liste des chercheurs dans l'étude du sommeil au Québec, publié par la Ministère du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation. Pour la liste complète des chercheurs au Québec, ainsi que leur spécialisation(s) particulières par rapport au sommeil, veuillez consulter l'adresse suivante : <http://www.repertoiredeschercheurs.ca/ipd/>.

Bastien, Célyne	U. Laval	Neurosciences	Sciences humaines et sociales
Belleville, Geneviève	U. Laval	Psychologie	Sciences humaines et sociales
Bernier, Annie	U. de Montréal	Psychologie	Sciences humaines et sociales
Bertelle, Valérie	U. de Sherbrooke	Pédiatrie	Sciences de la santé
Boivin, Diane-Béatrice	U. McGill	Neurosciences	Sciences de la santé
Carrier, Julie	U. de Montréal	Psychologie	Sciences de la santé
Cermakian, Nicolas	U. McGill	Biologie moléculaire	Sciences de la santé
Champagne, Kateri	U. McGill	Épidémiologie et biostatistique	Sciences de la santé
Cieuta-Walti, Cécile	U. de Sherbrooke	Neurosciences	Sciences de la santé
Décary, Anne	U. de Montréal	Neurosciences	Sciences de la santé
Desjardins, Sophie	U. du Québec à Trois-Rivières	Psychologie	Sciences de la santé
Dionne, Isabelle	U. de Sherbrooke	Kinésiologie	Sciences de la santé
Dorion, Dominique	U. de Sherbrooke	Pédiatrie	Sciences de la santé
Doyon, Julien	U. de Montréal	Psychologie	Sciences de la santé
Dumont, Marie	U. de Montréal	Neurosciences	Sciences de la santé
Farmer, Marie	U. de Sherbrooke	Neurosciences	Sciences de la santé
Fichten, Catherine	Collège Dawson	Psychologie	Sciences humaines et sociales
Forest, Geneviève	U. du Québec en Outaouais	Neurosciences	Sciences naturelles et génie
Gagnon, Jean-François	U. de Montréal	Gériatrie-gérontologie	Sciences de la santé
Giguère, Jean-François	U. de Montréal	Neurosciences	Sciences de la santé
Godbout, Roger	U. de Montréal	Neurosciences	Sciences de la santé
Jones, Barbara Ellen	U. McGill	Neurosciences	Sciences de la santé
Lavigne, Gilles	U. de Montréal	Neurosciences	Sciences de la santé
Lavoie, Marc	U. de Montréal	Neurosciences	Sciences de la santé
Lépine, Suzanne	U. de Montréal	Psychiatrie	Sciences de la santé
Leroux, Tony	U. de Montréal	Orthophonie et audiologie	Sciences de la santé
Libman, Eva	U. Concordia	Psychologie	Sciences humaines et sociales
Lorrain, Dominique	U. de Sherbrooke	Neurosciences	Sciences de la santé
Montplaisir, Jacques Y.	U. de Montréal	Psychiatrie	Sciences de la santé
Morin, Charles M.	U. Laval	Psychologie	Sciences de la santé
Nielsen, Tore	U. de Montréal	Psychiatrie	Sciences de la santé
Panisset, Michel	U. de Montréal	Neurosciences	Sciences de la santé
Praud, Jean-Paul	U. de Sherbrooke	Pédiatrie	Sciences de la santé
Provencher, Martin D.	U. Laval	Psychologie	Sciences de la santé
Roby, Johanne	Collège de Sherbrooke	Chimie	Sciences naturelles et génie
Rouleau, Isabelle	UQÀM	Neurosciences	Sciences de la santé
Schiavetto, Alessandra	U. McGill	Neurosciences	Sciences de la santé
Sériès, Frédéric	U. Laval	Pneumologie	Sciences de la santé
Simard, Valérie	U. de Sherbrooke	Psychologie	Sciences humaines et sociales
Steriade, Mircea	U. Laval	Neurosciences	Sciences de la santé
Timofeev, Igor	U. Laval	Neurosciences	Sciences de la santé

Nouvelles de Fondation Sommeil 2011

Joignez-nous sur Twitter, Facebook et LinkedIn !

Twitter - <http://twitter.com/fondsommeil>

Facebook - Page <http://www.facebook.com#!/pages/Fondation-Sommeil/119979448083302>
Groupe http://www.facebook.com#!/home.php?sk=group_186737878043423

LinkedIn - <http://ca.linkedin.com/pub/fondation-sommeil/20/4ba/338>

Articles sur le sommeil

Un quart des adultes sont touchés par l'insomnie, surtout les femmes, selon cet article publié dans Le Devoir, le 23 avril 2011 : <http://www.ledevoir.com/societe/sante/321772/troubles-du-sommeil-l-insomnie-touche-un-quart-de-la-population-adulte>

Endormir la douleur par Pauline Gravel, Le Devoir, le 11 mai 2011 - <http://www.ledevoir.com/societe/science-et-technologie/323048/endormir-la-douleur>

Conseil d'administration de Fondation Sommeil sortant 2010-2011:

Françoise Gauthier (présidente par intérim), Daphne Delorme (secrétaire), Josée Drouin (trésorière), Dre Julie Carrier, Denis Clément, Dr Jacques Houde, Louis Levasseur, Benoit Ndour, Geneviève Lalonde.

Le bureau : Jacques Clairoux, directeur, et Galina Osavciuk, adjointe administrative.

Merci aux bénévoles de première ligne !

Daniela Ziegler, Tara Salman, Claudette Roberge, Carmen Russell, Marie-Paule Lamarche, Jean Guy Duplessis, Pierre B, Gilles Bégin, Guy Paquin, Jean-Guy Duplessis, Denis Jovet, Paul Gobeil, Michel Cayer

Liste des représentants régionaux 2010-2011

Gilles Bégin

Laurentides 15
647, rue Morin
Saint-Jérôme J7Z 3Y7
450-436-7681

Jacques Clairoux

Montréal 16
306, rue Caisse
Saint-Bruno-de-Montarville J3V 4V4
450-653-7746

Aline Dallaire

Abitibi 08
634, boul. d'Alembert
D'Alembert J9X 5A3
819-797-1294

Éliane Bellehumeur

Témiscamingue 08
819-629-2435

Hélène Gauron

Bas Saint-Laurent 01
185, rue Langevin
Rimouski G5L 3A2
418-723-7616

Louise Leclerc

Chaudière-Appalaches 12
15, rue Labbé
Saint-Damien-de-Bellechasse
G0R 2Y0
418-789-2772

Monique Marois

Mauricie-Bois-Francs 04
395, rue Michel Lemay
Trois-Rivières G8W 0A1
819-374-4404

Marie-Claude Deblois

Capitale nationale 03
66 chemin Mailloux
La Malbaie, G5A 1E8
418- 665-4182

Dr Jacques Houde

700 boul. du Parc-Technologique
(Québec) G1P 4S3
418-266-6676

Nouveau DVD
Le sommeil chez les jeunes...
pas toujours de tout repos

On se demande parfois si le sommeil est vraiment utile : on a les yeux fermés, on perd tout contact avec le monde environnant et on ne sait trop ce qui se passe pendant cette période d'absence...

En fait, la recherche nous montre que le sommeil est loin d'être un état passif et que le cerveau est bien affairé. Les témoignages recueillis par le psychologue et chercheur Roger Godbout, directeur de la recherche et responsable de la Clinique d'évaluation diagnostique des troubles du sommeil à l'Hôpital Rivière-des-Prairies, démontrent que le manque ou le mauvais aménagement des horaires de sommeil est accompagné de difficultés scolaires sans équivoque.

Accompagné d'un livret qui reprend certaines notions théoriques sur le sommeil, ce document vidéo aborde la question. Il propose des pistes de solutions dans le but de favoriser la réflexion des décideurs du monde de l'éducation et des intervenants œuvrant auprès des élèves du primaire, du secondaire et des enfants ayant des besoins particuliers.



Extrait sur Youtube :

<http://www.youtube.com/watch?v=wbvow8UCOyk>

Pour commander :

par téléphone - 514-328-3503

par télécopieur - 514-323-4163

par courriel - cecom.hrdp@ssss.gouv.qc.ca

Formulaire d'adhésion 2011-2012

En devenant membre et/ou donateur, je recevrai un bulletin saisonnier me renseignant sur les troubles du sommeil et comment y remédier. Je bénéficierai aussi d'un accès privilégié à l'information dans ce domaine.

Organisme de bienfaisance enregistré NE : 13496 4766 RR0001

Nom _____

Adresse _____

Ville _____

Code postal _____

Téléphone maison _____

Téléphone bureau _____

Courriel _____

Groupe âge _____

Je crois être affecté par un trouble du sommeil

depuis

Je vous envoie un chèque ou mandat-poste.

Membre : individuel 25 \$ avec conjoint 40 \$

Dons : 20 \$ 50 \$ 100 \$ 500 \$

Autre _____ \$

Organisme : 100 \$ Autre _____ \$

Signature _____

Date _____

Un reçu pour fins d'impôts : Oui Non

SVP adressez ce formulaire à :

Fondation Sommeil
1600, av. De Lorimier, Montréal (Québec)
H2K 3W5

