



LE SOMMEIL VOUS RÉVEILLE ?

Fondation Sommeil et la Société canadienne du Sommeil vous invitent à 5 conférences grand public **le samedi 10 septembre 2011 au Centre des congrès de Québec** au 1000, boulevard René-Lévesque Est, Québec, G1R 5T8.

PROGRAMME

14 h

- **Le syndrome des jambes sans repos**
Régis Langelier, Ph.D.

15 h

- ***L'apnée du sommeil n'a pas de sexe***
Frédéric Sériès, Université Laval
- ***J'ai mal ! Effets sur le sommeil et l'humeur***
Gilles Lavigne, Université de Montréal

16 h

- ***Bien dormir à la ménopause, est-ce possible ?***
Josée Savard, Université Laval
- ***Le travail de nuit : problèmes et stratégies d'adaptation***
Marie Dumont, Université de Montréal

La participation à ces conférences est gratuite. Vous êtes prié de réserver par téléphone ou par courriel. L'assemblée générale annuelle de Fondation Sommeil suivra de 17 h à 18 h 30. La rencontre est pour ceux et celles qui s'intéressent au sommeil et à ses pathologies. Inscription obligatoire.

Nadia Corneau, agente de communication
514 522-3901, 1 888 622-3901
nadia@fondationsommeil.com
www.fondationsommeil.com